

打造健康企业 织密职工“健康管理网”

我区今年将新增20家区级健康企业

健康定海

本报讯（记者 倪妮 王胜 通讯员 王瑜瑜）企业的健康发展，离不开职工的身心健康。去年以来，我区持续深化健康企业建设工作，以降低劳动者健康风险为重点，树立健康经营理念，打造文明健康绿色的职业健康环境。截至目前，全区成功创建市级健康企业2家，今年将新增区级健康企业20家。

上午9时30分，伴随着节奏明快的广播音乐，舟山市7412工厂的800余名职工陆续走出工作区，前往厂区空地做起伸展、跳跃、踢腿

等运动。职工们精神饱满、动作标准完成工间操。卢丽娟是舟山市7412工厂的财务人员，因工作原因，她需要长时间坐在电脑前办公。自3年前企业推行职工工间操活动以来，她积极参与，身体素质也得到提升。“虽然只有几分钟锻炼时间，但对我也是一种放松，让我有更加饱满的精神状态投入到工作中。”卢丽娟说。

“随着现代生活节奏加快，职工压力越来越大，不但影响身体和心理健康，也影响他们工作效率，进而影响到企业未来发展。”舟山市7412工厂人力资源部经理陆芬说，作为市级健康企业，该企业除推行职工工间操活动外，还在厂区内增加绿

化场地，开设篮球场、乒乓球室、活动室等场地，先后组建羽毛球队、乒乓球队、健身操队等各类兴趣小组，定期组织员工开展活动。此外，该企业加强健康宣传，引导职工养成健康的生活方式。“我们邀请浙江省人民医院定海分院医护人员开展相关讲座，答疑和宣贯养生等方面的健康知识。”陆芬补充道，该企业还通过每年组织职工进行免费体检，为每位职工建立健康管理档案，关注和管理职工健康状况。

近年来，我区高度重视健康企业建设工作，并将其纳入全区卫生健康系统年度重点工作，印发《定海区健康企业建设实施方案（试行）》，成立区健康企业建设技术指导组，组建健

康企业建设专家库，对健康企业创建对象给予重点扶持，加强技术指导。截至目前，全区已有舟山市7412工厂和浙江兴业集团有限公司两家企业获舟山市健康企业称号。

“通过健康企业建设活动，进一步优化企业健康环境，不断完善企业健康管理制度，打造企业健康文化，满足企业职工健康需求，实现企业建设与人的健康协调发展。”区卫生健康局副局长安海康说，我区将继续加大健康企业建设力度，在政策支持、技术支撑、长效管理机制上持续发力，积极推广健康企业建设经验做法，持续巩固健康企业创建成效，为健康定海建设作出积极贡献。

50天提速！舟山跨海大桥路面整修“再升级”

本报讯（记者 胡思佳 张艇 通讯员 徐洪科 颜永先 赵白璐）随着最后一米高弹高粘改性沥青混凝土SMA-10摊铺完成，舟山跨海大桥2022年路面整修工程仅用50天时间，于日前顺利完成，为舟山跨海大桥路面养护完工最快的一次。

“这次我们充分发挥养护方面的组织与经验优势，实行防疫与养护‘集约化’施工，最大限度降低对公众的出行影响。”浙江省交通集团高速公路舟山管理中心负责人说，相较以往，这次路面整修创新了铺装工艺和修复材料。由于西堠门大桥为运行13年的钢箱梁悬索桥，在施工中保留原来防腐粘附层和保护层，病害处理后铺装高弹高粘改性沥青SMA-10磨耗层，充分利用保护层残余寿命，缩短施工周期；作为特大型混合式斜拉桥，桃夭门大桥特殊结构形式导致钢混结合段上部桥面铺装层易出现破损，该工程将超高性能混凝土首次创新性应用于舟山跨海大桥复杂结构部位的修复，将使大桥结构具有超长使用寿命，养护维修费用相应降低。

据悉，此次路面整修工程包括西堠门大桥钢桥面铺装结构修复、桃夭门大桥结构性修复、全线路面病害处理、桥头加铺、积水路段横坡等项目。目前，舟山跨海大桥面貌已焕然一新，极大提高了大桥行车舒适度，也将进一步保障大桥运行安全。

自驾采摘遇困 民警紧急救援

本报讯（记者 刘琪琳 韩地梓 通讯员 安金林）区公安分局西码头派出所日前接到一起报警求助，报警人称在干礁镇东夹岙附近的山路驾车时不慎翻入山沟，车辆上还有4名同行人员。接到电话后，民警第一时间联合交警赶往现场处理，最终5人全部获救。

由于事发地点山路陡峭，无法开车前往，民警及辅警只能根据报警人发送的手机定位步行上山进行搜救，1小时内将5名人员全部救出。“我们赶到现场时，看到车尾被一棵大树顶住，车内人员都已离开车内转移到安全地带，等待救援。”

西码头派出所社区民警何继光说，民警随即将他们搀扶下山，并联系120急救车，送往医院治疗。除一名男子脸部受伤以外，其余人员并无大碍。

当天上午，市民张先生带着4个朋友前往干礁镇东夹岙自驾采摘，但因雨天道路湿滑，加上山路崎岖狭窄，汽车在倒车调整方向时不慎冲出山道，翻入山沟内。

眼下各类夏季水果陆续成熟，民警也提醒广大市民，采摘游玩时要注意道路安全，不要攀爬采摘，雨天行车需慢行，一旦遇到险情第一时间报警求助。

开展流动普法 增强法律意识

定海交通运输行政执法队执法人员来到中升汽车销售服务有限公司、中集物流园区等地开展“送法进企业”活动，进一步做好“八五”普法工作，提升辖区群众对《民法典》知晓率和认知度，推进《民法典》融入交通治理和法治实践。

记者 胡思佳 通讯员 陈星星 摄



舟山边检站民警深入舟山老塘山中转卸货码头开展“美好生活·民法典相伴”主题宣传活动，通过发放宣传册、现场答疑解惑等方式向企业员工讲解《民法典》诞生过程和重要意义等，帮助其提高法治意识。

记者 刘琪琳 通讯员 徐岩朋 摄



区海洋行政执法中队在伏休期开展违禁渔具清剿行动。执法人员日前对金塘西侯门大桥、册子海域周边滩涂上的违禁渔具进行清理，共查获串网30米，地笼网10顶。

记者 张真 通讯员 叶珂舒 摄

定海区“菜篮子”价格监测表

肉禽(4种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
带皮后腿肉	新鲜,当日	500g	14.00	16.00	15.00	15.14
肋排	新鲜,当日	500g	25.00	26.00	26.00	26.38
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	500g	15.00	17.00	17.00	16.65
鸡肉	新鲜,开膛白条鸡	500g	无	15.00	17.00	13.40

水产品(8种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
养殖黄鱼	新鲜500克左右一条	500g	无	20.00	18.00	25.42
鲳鱼	冰冻,条重100克左右	500g	20.00	15.00	25.00	33.00
带鱼	冰冻,条重250克左右	500g	20.00	15.00	25.00	24.14
小黄鱼	冰冻,条重75克左右	500g	20.00	18.00	20.00	23.13
海虾(活皮虾)	冰冻,体长10厘米左右	500g	25.00	28.00	35.00	43.57
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	500g	16.00	15.00	14.00	13.40
鳊鱼	鲜活,条重1500克左右	500g	16.00	无	14.00	12.00
草鱼	鲜活,条重1000克左右	500g	15.00	无	14.00	10.21

蛋类(2种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
鸡蛋(普通)	新鲜完整	500g	6.00	5.80	6.00	6.40
鸭蛋	新鲜完整	500g	8.00	8.00	8.00	8.28

豆制品(3种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
豆腐(中)	无包装	500g	3.00	2.50	2.50	3.98
豆腐干(香干)	散装	500g	7.00	7.00	10.00	9.15
油豆腐	散装	500g	8.00	7.00	8.00	12.90

蔬菜类(30种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
芹菜	新鲜一级	500g	3.00	5.00	5.00	6.25
大白菜	新鲜一级	500g	2.00	2.00	2.00	2.87
青菜(上海青)	新鲜一级	500g	2.00	3.00	2.00	3.52
菠菜	新鲜一级	500g	5.00	5.50	6.00	6.39
黄瓜	新鲜一级	500g	5.00	3.00	3.00	4.40
南瓜	新鲜一级	500g	5.00	5.00	4.00	4.34
冬瓜	新鲜一级	500g	2.00	2.00	2.00	3.05
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	500g	3.00	1.50	2.00	3.01
胡萝卜	新鲜一级	500g	4.00	3.00	3.00	4.08
山药	新鲜一级	500g	9.00	8.00	6.00	8.09
芋艿	新鲜一级	500g	6.00	5.00	5.00	5.95
生姜	新鲜一级	500g	8.00	8.00	6.00	7.80
土豆	新鲜一级	500g	3.50	2.00	3.00	3.69
茄子	新鲜一级	500g	7.00	6.00	8.00	7.81
西红柿	新鲜一级	500g	6.00	4.00	5.00	6.04
青椒	新鲜一级	500g	7.00	6.00	6.00	7.13
尖椒	新鲜一级	500g	6.00	4.00	5.00	6.50
四季豆(梅豆)	新鲜一级	500g	7.00	6.00	7.00	9.80
圆白菜(包心菜)	新鲜一级	500g	3.00	2.00	2.50	3.20
花菜(白花菜)	新鲜一级	500g	7.00	4.00	5.00	5.46
西兰花	新鲜一级	500g	6.00	6.00	7.00	7.00
蒜苔	新鲜一级	500g	8.00	6.00	6.00	9.45
洋葱(洋葱)	新鲜一级	500g	2.00	2.00	2.50	3.50
小葱	新鲜一级	500g	5.00	5.50	4.00	5.50
韭菜	新鲜一级	500g	5.00	5.00	4.00	5.48
茼蒿	新鲜一级	500g	4.00	3.50	4.00	3.93
生菜	新鲜一级	500g	6.00	5.00	3.00	4.63
金针菇	新鲜一级	500g	8.00	5.00	6.00	7.81
黄豆芽	新鲜一级	500g	2.50	3.00	2.50	3.12
绿豆芽	新鲜一级	500g	2.50	2.50	2.50	3.07

采价时间：2022年6月6日
发布单位：定海区“菜篮子”工程领导小组办公室